

Move Your Body Every Day

2027

January

M	T	W	T	F	S	S
				1 ○	2 ○	3 ○
4 ○	5 ○	6 ○	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○
11 ○	12 ○	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○
18 ○	19 ○	20 ○	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○
25 ○	26 ○	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○

February

M	T	W	T	F	S	S
1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○
8 ○	9 ○	10 ○	11 ○	12 ○	13 ○	14 ○
15 ○	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○
22 ○	23 ○	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○

March

M	T	W	T	F	S	S
1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○
8 ○	9 ○	10 ○	11 ○	12 ○	13 ○	14 ○
15 ○	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○
22 ○	23 ○	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○
29 ○	30 ○	31 ○				

April

M	T	W	T	F	S	S
			1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
5 ○	6 ○	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○
12 ○	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○
19 ○	20 ○	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25 ○
26 ○	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○		

May

M	T	W	T	F	S	S
					1 ○	2 ○
3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○	8 ○	9 ○
10 ○	11 ○	12 ○	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○
17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○	22 ○	23 ○
24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○
31 ○						

June

M	T	W	T	F	S	S
	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○
7 ○	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○	12 ○	13 ○
14 ○	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○
21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○
28 ○	29 ○	30 ○				

July

M	T	W	T	F	S	S
			1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
5 ○	6 ○	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○
12 ○	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○
19 ○	20 ○	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25 ○
26 ○	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○	

August

M	T	W	T	F	S	S
						1 ○
2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○	8 ○
9 ○	10 ○	11 ○	12 ○	13 ○	14 ○	15 ○
16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○	22 ○
23 ○	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○	29 ○
30 ○	31 ○					

September

M	T	W	T	F	S	S
		1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○
6 ○	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○	12 ○
13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○
20 ○	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25 ○	26 ○
27 ○	28 ○	29 ○	30 ○			

October

M	T	W	T	F	S	S
				1 ○	2 ○	3 ○
4 ○	5 ○	6 ○	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○
11 ○	12 ○	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○
18 ○	19 ○	20 ○	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○
25 ○	26 ○	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○

November

M	T	W	T	F	S	S
1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○
8 ○	9 ○	10 ○	11 ○	12 ○	13 ○	14 ○
15 ○	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○
22 ○	23 ○	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○
29 ○	30 ○					

December

M	T	W	T	F	S	S
		1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○
6 ○	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○	12 ○
13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○
20 ○	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25 ○	26 ○
27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○		